

**O  
R  
A  
K  
I**

**OPEN TRAINING**

# **BESLUITVAARDIGHEID**

**DURF TE KIEZEN**

Besluitvaardigheid is een handige eigenschap in een maatschappij waarin je veel en snel keuzes moet kunnen maken. Er zijn zoveel keuzemogelijkheden dat je soms door de bomen het bos niet meer ziet. Ga je een uurtje sporten of doe je een rondje social media? Wil je een carrièrestap zetten en zo ja, welke? Ga je voor meer rust of pak je toch nog een studie op?

Keuzestress is vaak het gevolg. Wil je daar vanaf? Lees dan vooral verder.



## DURF TE KIEZEN

**In deze training ga je ervaren dat het maken van keuzes een interessant avontuur is. Je gaat leren om keuzes te maken die echt bij jou passen. Niemand anders kan het voor je doen. Het is tenslotte jouw leven!**

### VOOR WIE?

Deze training is voor jou bedoeld als je het moeilijk vindt om keuzes te maken. Bijvoorbeeld omdat je van alle opties en mogelijkheden de voor- en nadelen ziet. Of omdat je onzeker bent over het nemen van een beslissing. Want: kies je voor het één, dan laat je wat anders. Het is ook een geschikte training als je geregeld keuzes en verantwoordelijkheden aan anderen overlaat of het nemen van een besluit te lang uitstelt.

Als je daar genoeg van hebt en het stuur zelf in handen wil nemen, dan heb je maar één keuze: je inschrijven voor deze praktische, resultaatgerichte training.



## INTAKE

We inventariseren vooraf je motivatie, leerwensen en verwachtingen. Dat doen we schriftelijk. De trainer gebruikt deze input om focus in het programma aan te brengen.

Als we naar aanleiding van de intake vragen hebben, dan nemen we contact met je op.

Heb je zelf vooraf nog vragen? Bel of mail ons gerust.

## INHOUD

- Keuzes in het verleden: welke 'strategie' gebruikte je daarbij?
- Het keuzeproces: hoe werkt het?
- Jouw cirkel van invloed.
- Jouw belangrijke keuze op dit moment: over verwachtingen en tevredenheid.
- Persoonlijke belemmeringen: waar loop je tegenaan? Wat houdt je tegen?
- Zelfonderzoek: motieven en drijfveren, belangrijkste waarden in werk en leven, voorwaarden voor een prettig leven, overtuigingen.
- Keuzes en risico's: omgaan met aanvaardbare risico's.
- Confronteer je onzekerheid met jezelf: een persoonlijke, constructieve aanpak die werkt.

## TRAINEN VOLGENS ORAKI

Wij geloven er sterk in dat iedereen meer kan dan hij of zij zelf denkt. We helpen jou om veilig uit je comfortzone te stappen. Dat doen we praktisch, persoonlijk, resultaatgericht en met een hoog doe-gehalte. Je krijgt veel ruimte om jouw praktijksituaties in te brengen en je eigen keuzes te maken (eigenaarschap). Wij trainen volgens het leerprincipe 10-20-70. Onze programma's zijn veelzijdig en inspirerend. Want leren mag best leuk zijn. Toch?

## TRAININGSDUUR EN DEELNEMERS

De training duurt 1 dag.

Min. / max. aantal deelnemers: 4 - 10

## AANPAK

Een persoonlijke, intensieve training met een hoog praktijkgehalte. Jij en je keuzes staan deze dag centraal. Je onderzoekt, trekt conclusies en bepaalt hoe je het voortaan gaat doen. Je gaat aan de slag met een dilemma dat momenteel speelt. De training is dus 100% gericht op jouw praktijk! Je gaat naar huis met een besluit (en misschien wel meer dan één) en een flinke dosis besluitvaardigheid.

## NA DE TRAINING

- Ken je jouw grootste struikelblokken in het maken van keuzes en weet je hoe je die kunt omzeilen.
- Heb je vertrouwen in je eigen keuzeproces.
- Durf je eventuele risico's onder ogen te zien, zonder je erdoor te laten leiden.
- Heb je met jezelf afgesproken hoe je voortaan positieve invloed op je eigen keuzes gaat hebben.
- Heb je voldoende inzichten in jezelf en jouw keuzeproces om belangrijke keuzes te maken. Keuzes die passen bij wat jij belangrijk vindt.

## EN HEB JE DEZE COMPETENTIES ONTWIKKELD

- Besluitvaardigheid
- Oordeelsvermogen
- Persoonlijke effectiviteit
- Zelfvertrouwen

## INVESTERING

De training: €400  
Locatie en catering: €70  
TOTAAL (excl. btw): €470

## TRAININGSDATA

Zie <https://oraki.nl/besluitvaardig>

## LOCATIE

De training wordt gegeven in de regio Amersfoort.  
De exacte locatie wordt ± 1 maand vóór de startdatum bepaald en met de deelnemers gecommuniceerd.



### ORAKI TRAINING & COACHING

Eemnesserweg 63A  
3743 AE Baarn

035 - 626 74 84

info@oraki.nl

www.oraki.nl

## OPTIES BIJ DEZE TRAINING

- Coachingspakket (1-op-1 doorontwikkelen met je coach)

In-company maatwerk mogelijk

