



OPEN TRAINING COACHEND LEIDING GEVEN

HELP JE MEDEWERKERS HET BESTE UIT ZICHZELF TE HALEN

Bij coachend leiding geven help je je medewerkers het beste uit zichzelf te halen. Je neemt zaken niet van ze over, maar je laat ze los. En je geeft ruimte om te groeien en om fouten te maken. Dát is coachen.

Maar hoe doe je dat als je ook de rol van leidinggevende hebt? En als je samen met je team resultaten moet behalen? Dat leer je tijdens deze training.



VOOR WIE?

Deze training is vooral voor managers die hun coachende managementstijl willen ontwikkelen. En voor leidinggevendenden die gemotiveerde medewerkers willen en die hen professioneel willen laten groeien. Die willen leren om zich onnozeler en luier op te stellen, zodat medewerkers slimmer en (pro-)actiever worden.

INTAKE

We inventariseren vooraf je motivatie, leerwensen en verwachtingen. Dat doen we schriftelijk. De trainer gebruikt deze input om focus in het programma aan te brengen.

Als we naar aanleiding van de intake vragen hebben, dan nemen we contact met je op.

Heb je zelf vooraf nog vragen? Bel of mail ons gerust.

TRAINEN VOLGENS ORAKI

Wij geloven er sterk in dat iedereen meer kan dan hij of zij zelf denkt. We helpen jou om veilig uit je comfortzone te stappen. Dat doen we praktisch, persoonlijk, resultaatgericht en met een hoog doe-gehalte. Je krijgt veel ruimte om jouw praktijksituaties in te brengen en je eigen keuzes te maken (eigenaarschap). Wij trainen volgens het leerprincipe 10-20-70. Onze programma's zijn veelzijdig en inspirerend. Want leren mag best leuk zijn. Toch?

INHOUD

- De essentie van coachend leiding geven.
- NOBEL als basishouding: Nieuwsgierig, Open, Bewust onnozel, Eerlijk, Lui.
- Diverse coachingsmodellen.
- Persoonlijke valkuilen en uitdagingen.
- Communicatiestijlen & het pettendilemma (diverse rollen: welke pet zet ik op?).
- Het ijsbergmodel van competenties.
- De kunst van het vragen stellen.
- Feedback: observeren zonder oordeel en een spiegel voorhouden.
- Complimenten geven.
- Leer- en ontwikkelfases en comfortzone.
- Rol van (negatieve) emoties: schakelen tussen inhoud en emotie.
- Verbale en non-verbale communicatie.
- Heldere, concrete afspraken maken over ontwikkelingsdoelen.

TRAININGSDUUR EN DEELNEMERS

Het is een training van 3 losse dagen met tussenliggende praktijk- en oefenperiodes. Eén à twee maanden na de training krijg je nog een individuele coachingssessie met je trainer/coach om het geleerde in jouw praktijk te verankeren. Na ongeveer 4 maanden komen de deelnemers 1 dagdeel bij elkaar in een intervisiebijeenkomst om elkaar -onder begeleiding van de trainer- te ondersteunen bij vragen uit ieders praktijk. Bij belangstelling kunnen er uiteraard meerdere bijeenkomsten georganiseerd worden.

Min. / max. aantal deelnemers: 4 - 10



AANPAK

Deze training is een mix van persoonlijke en professionele ontwikkeling. Je gaat niet alleen heel veel kennis en coachende vaardigheden opdoen, maar je gaat ook naar jezelf en naar je coachende rol kijken. Daardoor leer je jezelf beter kennen.

Het is een praktische training. Je gaat heel veel doen en oefenen. Je oefent op elkaar, waarbij je oefenpartner echte onderwerpen inbrengt. Geen rollenspel, maar concrete, levensechte en persoonlijke situaties. En dat geldt ook voor de feedback. En we draaien de rollen om. Je oefenpartner oefent ook op jou. Dat kun je zien als een experimentele coachingsessie, waar je persoonlijk veel van opsteekt.

Wil je toch met een trainingsacteur aan specifieke vaardigheden oefenen? Geen probleem. Kies dan bij je inschrijving voor de optie Oefenlab.

NA DE TRAINING

- Ken je jouw eigen stijl van coachend leiding geven en ben je je bewust van je kwaliteiten en uitdagingen als coach.
- Beschik je over diverse coachtechnieken om optimaal effectief te zijn.
- Kun je je medewerkers helpen het beste uit zichzelf te halen: individueel en in teamverband.
- Kun je soepel schakelen tussen de rollen van manager, leider en (team)coach en weet je waar je grenzen als coach liggen.
- Ken je de kracht van vertrouwen geven (loslaten) in plaats van controleren (vasthouden).
- Voel je je minder verantwoordelijk voor taken van anderen en kun je 'de aap' laten waar hij hoort.
- Kun je zelfreflectie, zelfstandigheid en eigenaarschap van medewerkers stimuleren.
- Kun je een positieve, ontwikkelingsgerichte sfeer creëren binnen je team.

INVESTERING

De training:	€1.745
Locatie en catering:	€210
TOTAAL (excl. btw):	€1.955

TRAININGSDATA

Zie <https://oraki.nl/coachend-leiding-geven>

LOCATIE

De training wordt gegeven in de regio Amersfoort.

De exacte locatie wordt ± 1 maand vóór de startdatum bepaald en met de deelnemers gecommuniceerd.



ORAKI TRAINING & COACHING

Eemnesserweg 63A
3743 AE Baarn

035 - 626 74 84

info@oraki.nl

www.oraki.nl

OPTIES BIJ DEZE TRAINING

- Coachingspakket (1-op-1 doorontwikkelen met je coach)
- Oefenlaboratorium (oefenen met trainingsacteur)

In-company maatwerk mogelijk.