

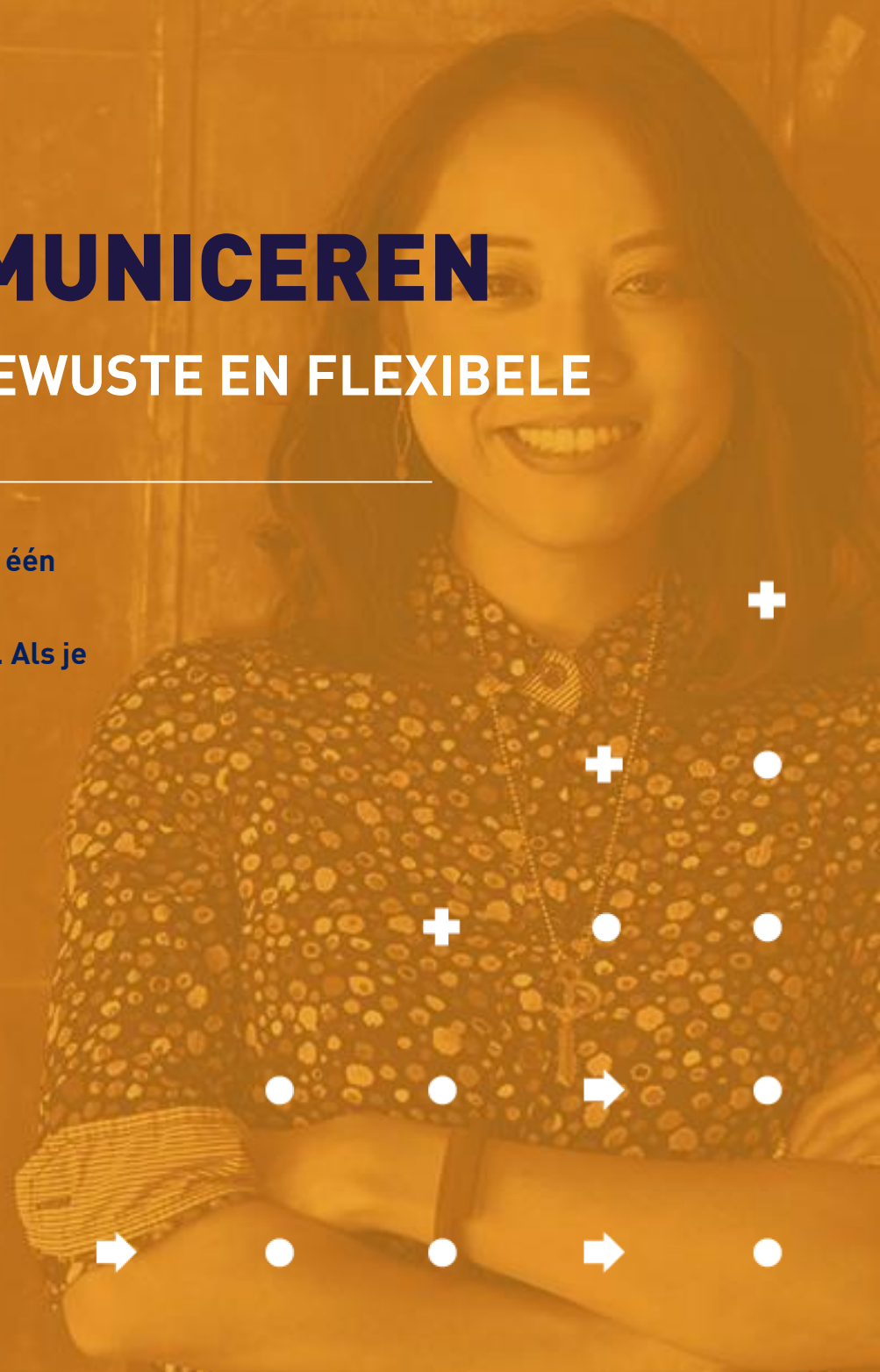


OPEN TRAINING

EFFECTIEF COMMUNICEREN

**BEREIK JE DOELEN DOOR BEWUSTE EN FLEXIBELE
COMMUNICATIE**

Als jij op je werk slechts hoeft te communiceren met één persoon, hebben we een eenvoudige tip: ken elkaars 'handleiding' en gebruik die, dan komt het vast goed. Als je daarentegen met heel veel verschillende mensen communiceert en daarbij steeds andere doelen wilt bereiken, dan wordt het al flink wat complexer.



En als je daarbij nog rekening wilt houden met de context én jezelf, dan is deze training jou op het lijf geschreven. In deze training leer je dat je in je communicatie nooit altijd hetzelfde moet doen. Dat klinkt heel rechtlijnig, maar we formuleren het bewust prikkelend om daarmee het tegendeel te creëren, namelijk jouw flexibiliteit in communicatie.

VOOR WIE?

Voor iedereen die niet 'zomaar' wil communiceren, maar wil leren een bepaald effect te bereiken, daarbij rekening houdend met de ander, zichzelf en de context. En ook voor mensen die nogal eens het advies krijgen om eens wat vaker 'tot 10 te tellen' voor ze iets zeggen. Voor jou als je bereid bent eerlijk naar je meest gebruikte communicatiestijl te kijken en durft te experimenteren met andere stijlen.



INTAKE

We inventariseren vooraf je motivatie, leerwensen en verwachtingen. Dat doen we schriftelijk. De trainer gebruikt deze input om focus in het programma aan te brengen. Als we naar aanleiding van de intake vragen hebben, dan nemen we contact met je op. Heb je zelf vooraf nog vragen? Bel of mail ons gerust.

INHOUD

- De basis van communicatie.
- Eigenaarschap en invloed in communicatie.
- EBC-model: Effectief en bewust communiceren.
- Persoonlijk onderzoek naar jouw meest gebruikte communicatiestijl en de effecten daarvan.
- Kennismaken met nieuwe manieren van communiceren.
- Bewuste keuze voor een passende, effectieve communicatiestijl in diverse situaties.
- Diverse, praktijkgerichte en frisse oefeningen.
- Communicatielab: experimenteren en oefenen met nieuwe stijlen (met een trainingsacteur).

TRAINEN VOLGENS ORAKI

Wij geloven er sterk in dat iedereen meer kan dan hij of zij zelf denkt. We helpen jou om veilig uit je comfortzone te stappen. Dat doen we praktisch, persoonlijk, resultaatgericht en met een hoog doe-gehalte. Je krijgt veel ruimte om jouw praktijksituaties in te brengen en je eigen keuzes te maken (eigenaarschap). Wij trainen volgens het leerprincipe 10-20-70. Onze programma's zijn veelzijdig en inspirerend. Want leren mag best leuk zijn. Toch?

TRAININGSDUUR EN DEELNEMERS

De training bestaat uit twee dagen met tussenliggende praktijkperiode. Dag 1: basis leggen, zelfonderzoek (met andere deelnemers) en veel onderling oefenen. Dag 2: staat grotendeels in het teken van experimenteren en oefenen met een trainingsacteur aan de hand van je eigen ingebrachte praktijkcasussen.

Min. / max. aantal deelnemers: 4 - 10

AANPAK

In deze training ga je leren om in allerlei situaties bewust een communicatievorm te kiezen en daarmee het beoogde effect te bereiken. Je gaat op een praktische, persoonlijke manier onderzoeken welke communicatievormen en -stijlen jij het vaakst gebruikt en welke effecten dit vaak heeft. Vervolgens ga je aan de hand van je eigen praktijkcasussen bepalen hoe je het anders en effectiever zou kunnen en willen doen. Dat doen we in diverse werkvormen, alleen en met je mededeelnemers. Uiteraard geeft je trainer suggesties vanuit praktische theorieën, beproefde technieken en onze ruime praktijkervaring. Een groot deel van de tweede trainingsdag bestaat uit het oefenlaboratorium: daarin krijg je de kans om in een veilige leeromgeving naar hartelust te experimenteren/oefenen met nieuwe communicatievormen. Zo ervaar je wat wel en niet effectief is en -ook erg belangrijk- wat bij jou past.

NA DE TRAINING

- Ben je bewuster van jezelf en je effect op anderen.
- Kun je een bepaalde stijl van communiceren bewust inzetten om een bepaald doel te bereiken.
- Weet je hoe jij anderen respectvol kunt beïnvloeden op een manier die bij jou past.
- Ben je vaardiger en flexibeler in je communicatie.
- Ga je geïnspireerd naar huis met heel veel ideeën en voornemens.

INVESTERING

De training:	€1.020
Locatie en catering:	€140
TOTAAL (excl. btw):	€1.160

TRAININGSDATA

Zie <https://oraki.nl/effectief-communiseren>

LOCATIE

De training wordt gegeven in de regio Amersfoort.

De exacte locatie wordt ± 1 maand vóór de startdatum bepaald en met de deelnemers gecommuniceerd.



ORAKI TRAINING & COACHING

Eemnesserweg 63A
3743 AE Baarn

035 - 626 74 84

info@oraki.nl

www.oraki.nl

OPTIES BIJ DEZE TRAINING

- Coachingspakket (1-op-1 doorontwikkelen met je coach)
- Oefenlaboratorium (oefenen met trainingsacteur)

In-company maatwerk mogelijk.

