

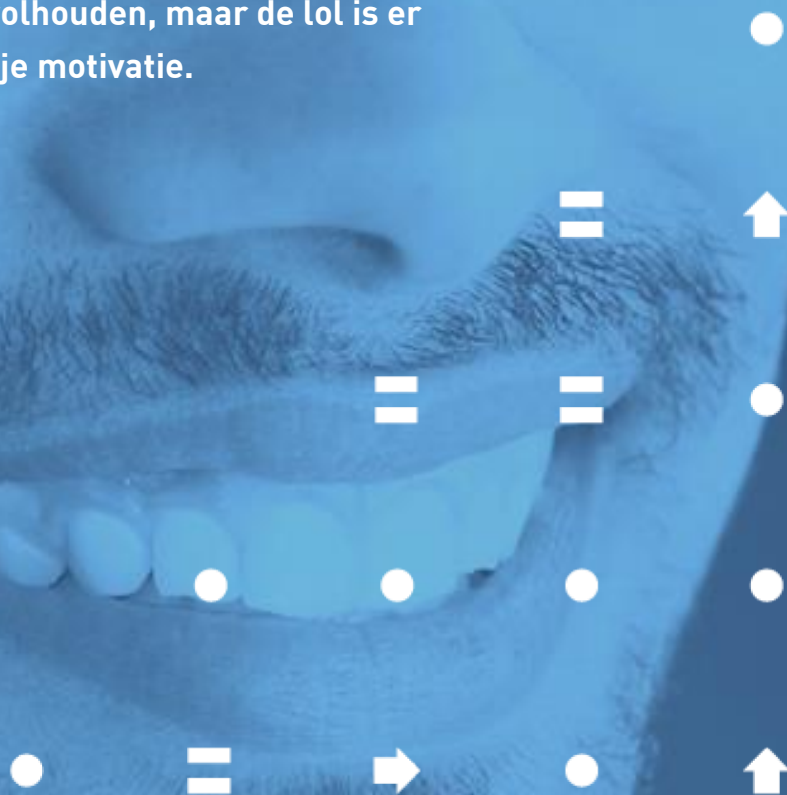
O
R
A
K
I

OPEN TRAINING

LOOPBAANTRAINING

STA ZELF AAN HET ROER VAN JE LOOPBAAN

Je loopt al een poosje mee. Je kunt het nog best een tijdje volhouden, maar de lol is er wel wat af. De gedachte: "Wat is er nog meer?" knaagt aan je motivatie.



AAN HET STUUR VAN JE LOOPBAAN

Misschien wil je een stap hogerop. Met meer bevoegdheden en verantwoordelijkheden.

Of zoek je het juist in de breedte? Zodat je je als generalist kunt ontwikkelen?

En wellicht loop je met de gedachte om een stap terug te zetten. Omdat het niet (meer) past.

Misschien zijn er in je huidige functie wel mogelijkheden om nieuwe zaken op te pakken en je door te ontwikkelen.

Hoe dan ook: zorg ervoor dat wat je doet bij je past.

Daar wordt iedereen beter van.

VOOR WIE?

Onze loopbaantraining (of loopbaanoriëntatie) is echt wat voor jou als je toe bent aan een nieuwe stap, binnen of buiten de organisatie waar je nu werkt. Verticaal of horizontaal. Je wil meer uit je loopbaan halen, zodat je je persoonlijke kwaliteiten optimaal in kunt zetten. Je bent er klaar voor om buiten je comfortzone op zoek te gaan naar meer uitdaging en voldoening. Geen belemmeringen meer en de drempel over. En niet onbelangrijk: je wil de regisseur zijn van je eigen loopbaan.

ORAKI

INTAKE

We inventariseren vooraf je motivatie, leerwensen en verwachtingen. Dat doen we schriftelijk. De trainer gebruikt deze input om focus in het programma aan te brengen.

Als we naar aanleiding van de intake vragen hebben, dan nemen we contact met je op.

Heb je zelf vooraf nog vragen? Bel of mail ons gerust.

INHOUD

- De ideale baan versus je huidige baan.
- Je eerste gedachten over werk.
- De juiste mix van inspiratiebronnen, (voor)waarden en activiteiten.
- Energiegevers en -vreters.
- Beren en andere obstakels op de weg.
- Trots en zelfvertrouwen: succeservaringen in je werk.
- Belangrijkste gewenste veranderingen op gebied van fysiek, mentaal, emotioneel, zingeving, omgeving.
- Jezelf zien door de ogen van de ander.
- Kernkwaliteiten en uitdagingen: blijf in je kracht!
- Eigenaarschap: word een speler in het veld in plaats van een mopperende toeschouwer.
- Aan het roer van je loopbaan: waar stuur je concreet naar toe?

TRAINEN VOLGENS ORAKI

Wij geloven er sterk in dat iedereen meer kan dan hij of zij zelf denkt. We helpen jou om veilig uit je comfortzone te stappen. Dat doen we praktisch, persoonlijk, resultaatgericht en met een hoog doe-gehalte. Je krijgt veel ruimte om jouw praktijksituaties in te brengen en je eigen keuzes te maken (eigenaarschap). Wij trainen volgens het leerprincipe 10-20-70. Onze programma's zijn veelzijdig en inspirerend. Want leren mag best leuk zijn. Toch?

TRAININGSDUUR EN DEELNEMERS

De training duurt 1 dag.

Min. / max. aantal deelnemers: 4 - 10

AANPAK

We gaan op speelse, maar persoonlijke wijze onderzoeken waar jij nu staat en waar je heen wil. Jij staat dus centraal.

De loopbaantraining is een combinatie van denken, doen, voelen en ervaren. We ruimen tijd in om ervaringen met elkaar uit te wisselen, want je kunt veel van elkaar leren en geïnspireerd raken. Een energieke, interactieve workshop vol gevarieerde oefeningen en ervaringen. Prikfelt het bewustzijn en zet aan tot actie.

NA DE TRAINING

- Ben je je bewust van je waarden, behoeften en wensen en energiebronnen en -lekken.
- Weet je waar je heen wil.
- Weet je hoe je je sterke kanten kunt inzetten en hoe je met hun persoonlijke belemmeringen om kunt gaan.
- Voel je je meer eigenaar/regisseur van je loopbaan en ben je pro-actiever.
- Ben je geïnspireerd en uitgedaagd om in beweging te komen.
- Heb je een persoonlijk actieplan.

EN HEB JE DEZE COMPETENTIES ONTWIKKELD

- Eigenaarschap.
- Initiatief.
- Pro-activiteit.



INVESTERING

De training: €400
Locatie en catering: €70
TOTAAL (excl. btw): €470

TRAININGSDATA

Zie <https://oraki.nl/loopbaantraining>

LOCATIE

De training wordt gegeven in de regio Amersfoort.
De exacte locatie wordt ± 1 maand vóór de startdatum bepaald en met de deelnemers gecommuniceerd.

OPTIES BIJ DEZE TRAINING

- Coachingspakket (1-op-1 doorontwikkelen met je coach)

In-company maatwerk mogelijk.



ORAKI TRAINING & COACHING

Eemnesserweg 63A
3743 AE Baarn

035 - 626 74 84

info@oraki.nl

www.oraki.nl

