

**O
R
A
K
I**

OPEN TRAINING

ONTWIKKELFASE

HAAL MEER UIT JE LEVENSFASE

In de ontwikkelfase begin je net aan je eerste baan. Je bent enthousiast, idealistisch, leergierig en werkt hard. Jouw inzetbaarheid en motivatie is groot en je past je makkelijk aan. De meeste mensen in de ontwikkelfase zijn 20-ers.



JOUW LEVENSFASE IN BEELD

Leven en werken is één grote ontdekkingsreis en leerschool. Jouw doel is om iets in het leven te bereiken en jezelf te ontwikkelen. In deze fase geloven sommigen sterk in eigen kunnen, terwijl anderen onzeker zijn over hoe het in de praktijk moet. En het kan ook zijn dat dat wisselt. Dat je soms vol zelfvertrouwen zit, terwijl je op een ander moment net zo sterk aan jezelf twijfelt. Je hebt in deze ontwikkelfase (of startfase) regelmatig behoefte aan feedback en duidelijke informatie.

VOOR WIE?

Aan deze training kun je veel hebben als je je herkent in bovenstaande globale beschrijving én als je meer uit deze levensfase wil halen. Waarschijnlijk ben je een twintiger (of begin dertiger) en misschien ben je niet helemaal tevreden over de manier waarop het nu gaat en wil je met een open blik ontdekken hoe het beter kan.

Ben je nieuwsgierig naar waar jij in de ontwikkelfase staat? En wil je weten hoe dit je levensgebieden en keuzes beïnvloedt? Hoe je daar bewuster mee om kunt gaan, zodat dingen je niet overkomen, maar jij zelf je koers uitzet? Dan zien we je graag terug op onze training.

ORAKI

INTAKE

We inventariseren vooraf je motivatie, leerwensen en verwachtingen. Dat doen we schriftelijk. De trainer gebruikt deze input om focus in het programma aan te brengen.

Als we naar aanleiding van de intake vragen hebben, dan nemen we contact met je op.

Heb je zelf vooraf nog vragen? Bel of mail ons gerust.

INHOUD

- Verkenning van de ontwikkelfase in het algemeen.
- Wat vind ik? Levensvisie; jouw kijk op belangrijke levenszaken.
- Waar sta ik? Zelfonderzoek; jouw persoonlijke positie in de ontwikkelfase en de vier levensgebieden: leven, leren, lichaam en loopbaan.
- Wat is voor mij belangrijk? Jouw belangrijkste waarden en normen.
- Proactiviteit: Jouw positieve invloed op zaken die jou beïnvloeden.
- Wat wil ik? Gewenste situatie: creëer de situatie die bij jou past.
- Wat ga ik doen? Acties om de gewenste situatie te bereiken.
- Jij en je omgeving, organiseer de ondersteuning die jij nodig hebt.

TRAINEN VOLGENS ORAKI

Wij geloven er sterk in dat iedereen meer kan dan hij of zij zelf denkt. We helpen jou om veilig uit je comfortzone te stappen. Dat doen we praktisch, persoonlijk, resultaatgericht en met een hoog doe-gehalte. Je krijgt veel ruimte om jouw praktijksituaties in te brengen en je eigen keuzes te maken (eigenaarschap). Wij trainen volgens het leerprincipe 10-20-70. Onze programma's zijn veelzijdig en inspirerend. Want leren mag best leuk zijn. Toch?

TRAININGSDUUR EN DEELNEMERS

De training duurt 1 dag.

Min. / max. aantal deelnemers: 4 - 10

AANPAK

Wat je die dag beleven gaat? Een afwisselende, persoonlijke training die je uitdaagt en waar je interessante ervaringen opdoet. Je gaat individueel en met andere deelnemers onderzoeken, ervaringen delen, inzichten opdoen en keuzes maken. Je mededeelnemers zijn mensen die in 'hetzelfde schuitje' zitten. Daardoor is er veel herkenning, doe je inspiratie op en leer je van elkaar.

Maar uiteindelijk zit je er voor jezelf. Aan het einde van de dag ga je dan ook naar huis met een aantal concrete en persoonlijke acties, die je helpen om uit jouw ontwikkelfase te halen wat jij nodig hebt.

NA DE TRAINING

- Heb je een goed beeld waar je staat in jouw ontwikkelfase en waar je naar toe wil.
- Ben je je bewust van hoe je de verschillende levensgebieden ingevuld hebt en hoe je invloed kunt uitoefenen in de richting die jij wil.
- Weet je wat je te doen staat om daar te komen.
- Kun je mensen in je omgeving op een positieve manier inschakelen om jou te begeleiden in het behalen van je doelen.
- Weet je hoe je jouw ontwikkeling op werkgebied vorm kunt geven.

EN HEB JE DEZE COMPETENTIES ONTWIKKELD

- Persoonlijke effectiviteit.
- Eigenaarschap/zelfregie

INVESTERING

De training: €400
Locatie en catering: €70
TOTAAL (excl. btw): €470

TRAININGSDATA

Zie <https://oraki.nl/ontwikkelfase>

LOCATIE

De training wordt gegeven in de regio Amersfoort.
De exacte locatie wordt ± 1 maand vóór de startdatum bepaald en met de deelnemers gecommuniceerd.

OPTIES BIJ DEZE TRAINING

- Coachingspakket (1-op-1 doorontwikkelen met je coach)

In-company maatwerk mogelijk.



ORAKI TRAINING & COACHING

Eemnesserweg 63A
3743 AE Baarn

035 - 626 74 84

info@oraki.nl

www.oraki.nl

