



OPEN TRAINING TRAIN DE INTERNE TRAINER

PRAKTISCHE TRAINERSVAARDIGHEDEN VOOR 'NIET-TRAINERS'

Trainen is een vak. Een mooi vak dat je als interne 'niet-trainer' kunt ontwikkelen naast je reguliere functie. Om je collega's te helpen in hun ontwikkeling en omdat je er zelf lol in hebt om je kennis over te dragen.

Wat heb je als goede interne trainer in huis? Je staat boven de stof en je hebt genoeg kennis en trainersvaardigheden om leren ook voor de ander leuk en effectief te maken.



VERTROUWEN ALS INTERNE TRAINER

Dat begint bij je eigen uitstraling. Laat dus gewoon maar zien dat je er plezier en vertrouwen in hebt. Laat blijken dat je communicatief sterk bent en het fijn vindt om anderen goed uit de verf te laten komen. En stel je niet als alwetende ‘goeroe’ op, maar wees een ‘levend leermiddel’. Met goede trainersvaardigheden draag je effectief bij aan de professionele groei van je collega’s.

VOOR WIE?

Je bent een interne ‘niet-trainer’ en je wilt je collega’s ondersteunen bij hun professionele groei. Naast je reguliere werk hou je je bezig met het begeleiden van leergroepen binnen je eigen organisatie. Daar heb je plezier in en je vindt het zelf ook prettig om bij te leren en om als interne trainer nog steviger in je schoenen te staan.

INTAKE

We inventariseren vooraf je motivatie, leerwensen en verwachtingen. Dat doen we schriftelijk. De trainer gebruikt deze input om focus in het programma aan te brengen. Als we naar aanleiding van de intake vragen hebben, dan nemen we contact met je op. Heb je zelf vooraf nog vragen? Bel of mail ons gerust.

INHOUD

- De principes van het ‘leren door volwassenen’.
- Leren en ons brein.
- Voorbereiden en structureren van een training: inleven en DORT.
- Activerende werkvormen zoals ijsbrekers, energizers, spel, discussie, uitdaging, instructie en het groepsleergesprek.
- Uitleggen, begeleiden en nabespreken van oefeningen en andere werkvormen.
- Stimuleren van interactie met andere deelnemers en de trainer.
- Het stellen van prikkelende vragen en het begeleiden van gesprekken en de groepsdynamiek.
- Enthousiasmerend presenteren: kennisoverdracht en aandacht vasthouden.
- Omgaan met moeilijke vragen en reacties en ander lastig gedrag (dat is niet persé weerstand).
- Diverse vormen om een training te evalueren.

TRAINEN VOLGENS ORAKI

Wij geloven er sterk in dat iedereen meer kan dan hij of zij zelf denkt. We helpen jou om veilig uit je comfortzone te stappen. Dat doen we praktisch, persoonlijk, resultaatgericht en met een hoog doe-gehalte. Je krijgt veel ruimte om jouw praktijksituaties in te brengen en je eigen keuzes te maken (eigenaarschap). Wij trainen volgens het leerprincipe 10-20-70. Onze programma’s zijn veelzijdig en inspirerend. Want leren mag best leuk zijn. Toch?





TRAININGSDUUR EN DEELNEMERS

Deze training voor interne niet-trainers is praktisch en persoonlijk en duurt 3 dagen. In de periode tussen de trainingdagen ga je aan de slag met praktijkoefeningen en opdrachten.

Min. / max. aantal deelnemers: 4 - 10

AANPAK

Wie ben jij als trainer en wat past wel of niet bij je? Met deze vragen ga je aan de slag. Dat doe je door heel veel te oefenen en te experimenteren. Je brengt je eigen praktijksituaties in en leert veel van elkaar.

Iedere deelnemer verzorgt een minitraining over een onderwerp naar keuze. Die geef je als trainer aan de andere deelnemers en de trainer. Je krijgt daarop constructieve feedback, waarmee je vervolgstappen gaat maken. Best een beetje spannend, maar vooral heel leerzaam.

NA DE TRAINING

- Heb je inzicht in je kwaliteiten en ontwikkelpunten als interne trainer.
- Ben je je bewust van het effect van je eigen gedrag op de deelnemers.
- Heb je een uitgebreid repertoire aan activerende werkvormen.
- Kun je structuur aanbrengen in je trainingen.
- Heb je meer plezier en zelfvertrouwen in je trainingen.

EN HEB JE DEZE COMPETENTIES ONTWIKKELD

- Presenteren.
- Procesbegeleiding.
- Communicatie.
- Trainersvaardigheden

Wat wij terug horen van eerdere deelnemers? Zij zeggen dat deze training tot een groter leereffect en meer tevredenheid bij hun deelnemers leidt. En daar doen we het (ook) voor.

INVESTERING

De training: €1.200
Locatie en catering: €210
TOTAAL (excl. btw): €1.410

TRAININGSDATA

Zie <https://oraki.nl/interne-trainer>

LOCATIE

De training wordt gegeven in de regio Amersfoort.
De exacte locatie wordt ± 1 maand vóór de startdatum bepaald en met de deelnemers gecommuniceerd.

OPTIES BIJ DEZE TRAINING

- Coachingspakket (1-op-1 doorontwikkelen met je coach)
- Oefenlaboratorium (oefenen met trainingsacteur)

In-company maatwerk mogelijk.



ORAKI TRAINING & COACHING

Eemnesserweg 63A
3743 AE Baarn

035 - 626 74 84

info@oraki.nl

www.oraki.nl

